

Wohin gehe ich? Was sind meine Ziele?

Formuliere dein Lernziel SMART.



Spezifisch, konkret, klar
Was will ich können?



Messbar, Erfolgskriterien
Woran sehe ich, dass ich mein Ziel erreicht habe?



Akzeptiert, bedeutsam
Warum habe ich dieses Ziel gewählt?



Realistisch, machbar
Kann ich das leisten?



Terminiert
Wann starte ich?
Endpunkt?

- Sind mir die Lernziele klar?
Verstehe ich, was von mir erwartet wird?
- Verstehe ich den Sinn der Lernziele?
- Was ist mein persönliches Lernziel?
- Kann ich mein Lernziel mit dem SMART-Prinzip formulieren?
- Habe ich eine Vorstellung vom Ziel und vom Ergebnis?
- Was werde ich können? Weiss ich, was ich können könnte?
- Wie werde ich konkret merken, ob ich mein Lernziel erreicht habe?

Wie gut habe ich die Aufgabe verstanden?

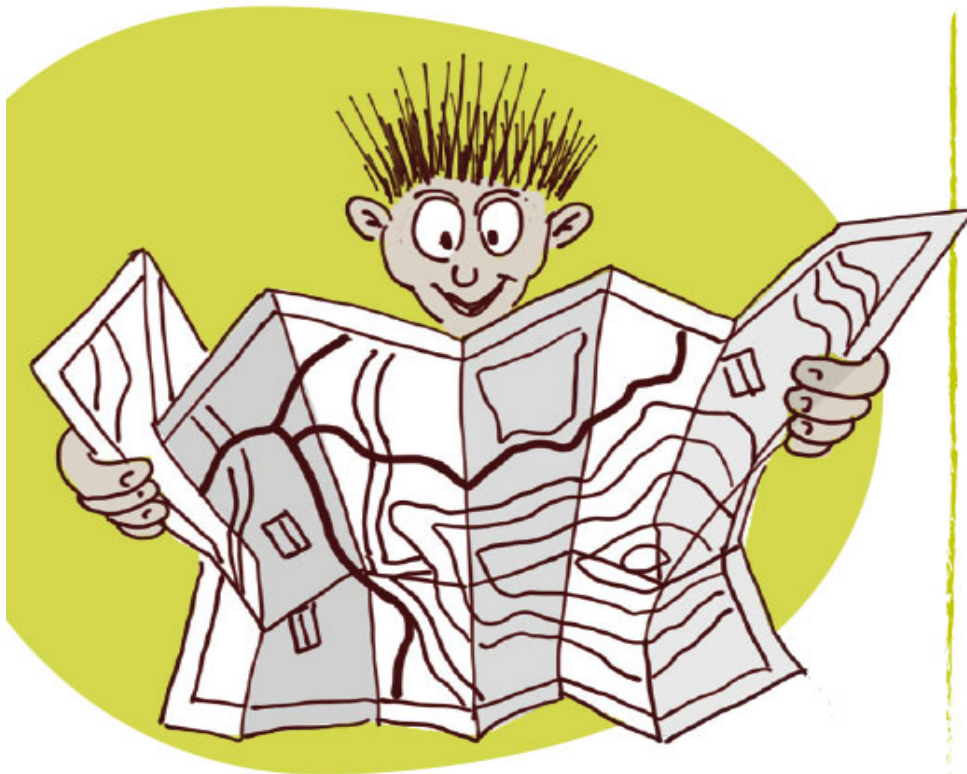
Bevor du beginnst: Checke dein Verständnis der Aufgabe.



- Kann ich in eigenen Worten erklären, worum es bei dieser Aufgabe geht?
- Kann ich die Aufgabe skizzieren?
- Was steht mir zur Verfügung (Zeit, Mittel)?
- Was sind die Ansprüche, die mit der Aufgabe verbunden sind (Qualität, Quantität)?
- Woran kann ich später erkennen, ob meine Arbeit gut geworden ist (Qualitätskriterien)?

Wie gut komme ich voran?

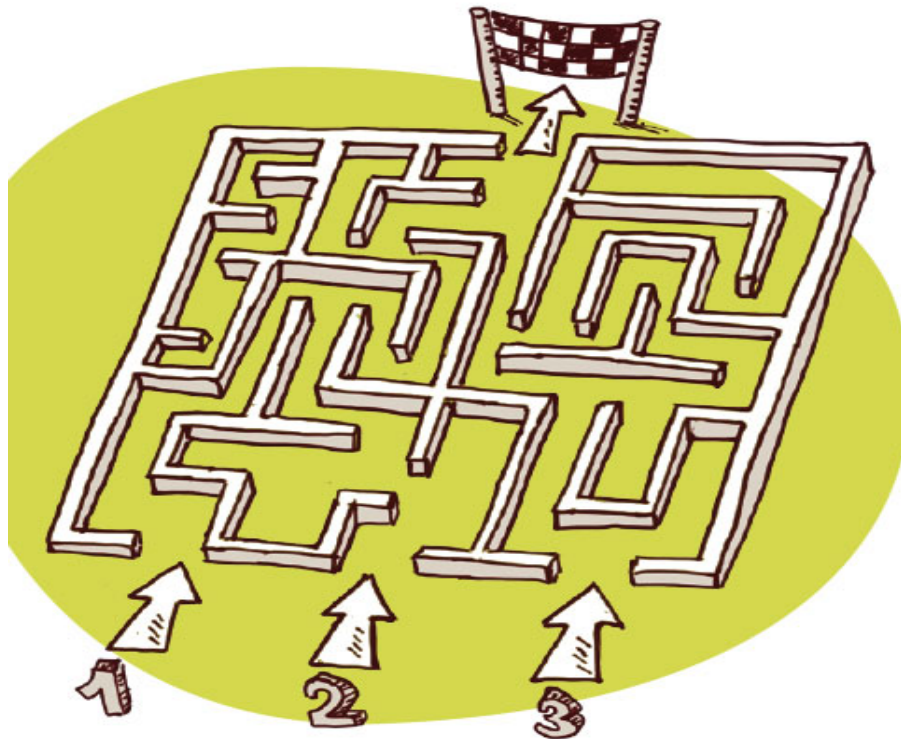
Frage dich zwischendurch, wo du stehst.



- Wo stehe ich momentan im Bezug zum Lernziel und zu den Qualitätskriterien?
- Welche Fortschritte habe ich bis jetzt auf meinem Lernweg gemacht?
- Wie bin ich vorgegangen? Was hat sich bei diesem Vorgehen bewährt?
- Wo sind Fehler, Stolpersteine und Schwierigkeiten aufgetaucht?
- Kann ich mir vorstellen, welches nun die nächsten Schritte sind?

Welche Lösungswege und Feedbacks bringen mich weiter?

Suche nach verschiedenen Lösungswegen und nutze Rückmeldungen von andern.



- Welche Lösungswege habe ich bisher gefunden?
- Kann ich andere Lösungsansätze gedanklich durchspielen («so könnte es gehen»), um aus Sackgassen herauszufinden?
- Habe ich andere beim Lernen beobachtet? Wie sind diese an die Sache herangegangen?
- Welche Rückmeldungen habe ich von Mitschüler/innen bekommen?
- Wie kann ich Feedbacks einholen, die mir beim Lernen helfen?

Wie kann ich mein Lernen regulieren?

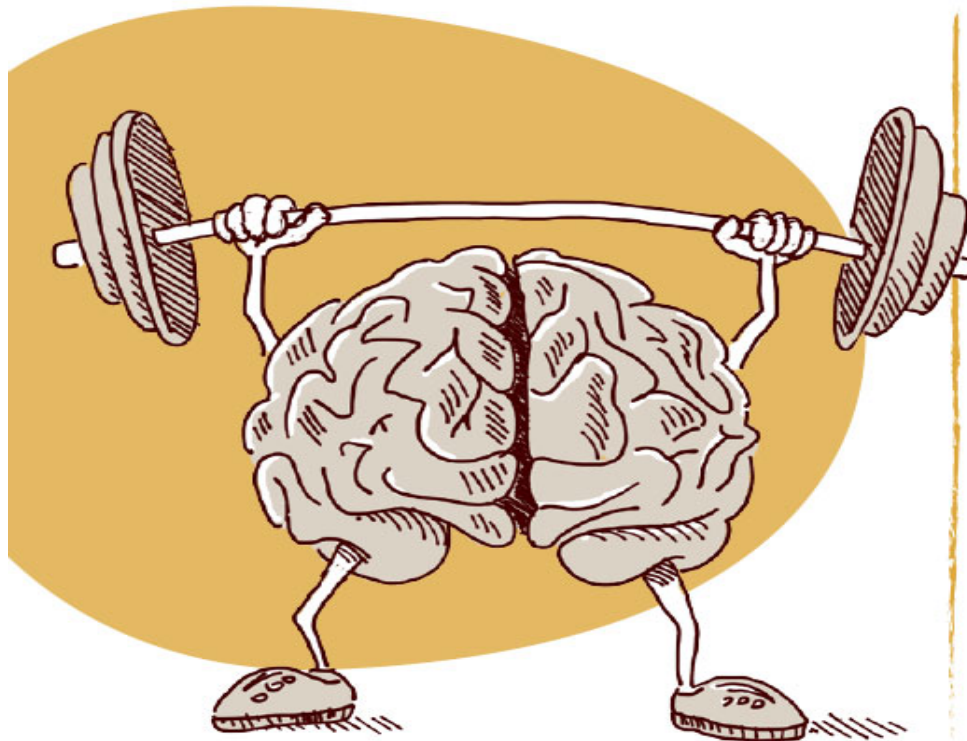
Sorge dafür, dass du gut lernen kannst.



- Wie kann ich konstruktiv mit inneren Widerständen umgehen?
- Halte ich beim Lernen regelmässig inne und überprüfe, ob ich noch auf dem richtigen Weg bin?
- Erkenne ich Störungen beim Lernen und versuche, Ablenkungen zu reduzieren?
- Wie kann ich mit schwierigen Situationen umgehen, ohne dass ich mich entmutigen lasse?
- Wie kann ich mir kleine Erfolgserlebnis schaffen und mir Gelingendes bewusst machen?

Wie kann ich über mein Lernen nachdenken?

Überlege dir, was dir beim Lernen hilft.



- Wie bin ich vorgegangen? Was hat sich bei diesem Vorgehen bewährt?
- Habe ich interessante Fehler gemacht, aus denen ich lernen kann?
- Habe ich mir Fragen gestellt, die mir weitergeholfen haben?
- Wie kann ich mir helfen, wenn ich steckenbleibe?
- Welche Lernstrategien haben mir besonders geholfen?
- Wer könnte mir eine Aussensicht auf mein Lernen geben?