

Lebenslauf

LINA KOWALSKI

Sport- und Fitnesskauffrau
Engagierte Absolventin mit Interesse an einer Stelle im sportlichen Bereich,
idealerweise in der Fitnessbetreuung oder Freizeitgestaltung.



LINA KOWALSKI
Sport- und Fitness-
kauffrau

KONTAKTDATEN
Sonnenweg 15
56727 Mayen

PERSÖNLICHES

Geburtstag: 18.05.2005
Nationalität: Deutsch

BERUFSAUSBILDUNG

08/2021 - 08/2024 Ausbildung zur Sport- und Fitnesskauffrau
Fitnessstudio Fit&Gesund, Mayen
- Empfang von Kund*innen und Terminkoordination
- Beratung zu Mitgliedschaften und Erstellung von Trainingsplänen
- Durchführung kleiner Gruppen- und Einzeltrainings
- Planung und Organisation von Studio-Events
- Trainingsgerätepflege und allgemeine Studioorganisation

FREWILLIGES ENGAGEMENT

08/2020 – 07/2021 Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ) im Bereich Sport und Bewegung
Sportverein Aktiv e.V., Mayen
- Betreuung von Kinder- und Jugendgruppen im Rahmen von Sportangeboten
- Planung und Durchführung von Freizeitaktivitäten
- Organisation kleiner Sportevents und administrative Unterstützung

Dieses Jahr hat meine Leidenschaft für die Arbeit im sportlichen Bereich gestärkt und mir wertvolle Erfahrungen in der Organisation und Betreuung vermittelt.

BILDUNGSWEG

09/2015 – 07/2020 Hauptschulabschluss (Ø 2,6)
Schwerpunkte: Sport, Biologie
Anne-Frank Realschule plus, Mayen

PRAKTIKUM

07/2020 Praktikum
Sporthalle Mayen
- Unterstützung bei der Vorbereitung von Sportgeräten und Materialien für Sportkurse
- Mithilfe bei der Organisation kleinerer Sportspiele für Kindergruppen
- Begrenzte eigenständige Aufgaben, wie das Prüfen von Anwesenheitslisten und das Ordnen von Gerätschaften

FÄHIGKEITEN UND KENNTNISSE

Sprachen Deutsch (Muttersprache)
Englisch (Niveau B1)

Interessen Team-und Ballsportarten, Zeichnen, Fitness und Gesundheit, Wandern