

## Elternratgeber: Schulfähigkeit fördern

### Liebe Eltern,

wir möchten Ihnen mit diesem Ratgeber kein Vorschul- und kein Trainingsprogramm mit auf den Weg geben. Wenn Ihr Kind eine Kindertageseinrichtung besucht, ist es in den besten Händen. Hier werden ihm altersgerechte Spiel- und Lernangebote gemacht, und es erfährt eine durchgängige, integrierte Sprachförderung.

Dennoch gibt es eine Menge, was auch Sie als Familie tun können, um den Übergang von der Kita in die Grundschule zu erleichtern. In diesem Ratgeber finden Sie eine Sammlung von Anregungen und Tipps, wie Sie Ihr Kind spielerisch auf den Schulbeginn vorbereiten können.

### Wortschatz

Lesen Sie Ihrem Kind regelmäßig vor – so oft und so viel wie möglich, zum Beispiel als Einschlafritual. Wenn Ihr Kind vor dem Schuleintritt viele Bücher vorgelesen bekommt, kann keine Einrichtung das nachholen!



### Empfehlungen:

- Interesse an Büchern wecken durch Vorlesen und Besuch der Bücherei
- Mit Kindern Gespräche führen
- Kinder erzählen lassen, über Erlebnisse berichten lassen
- Hörspiele hören
- Gute Filme und Kinderprogramme sehen und hinterher mit dem Kind darüber sprechen

## Zahlenverständnis

Mathematisches Denken entsteht spielerisch im Alltag. Kinder sollen Mengen, Größen und Zahlen in ihrer Umwelt entdecken dürfen.



Empfehlungen:

- Alltägliche Dinge zählen
- Mengen, Gewichte, Längen vergleichen
- Zahlen im Alltag lesen (Hausnummern, Uhr, Geld...)
- Einfaches Rechnen in Alltagssituationen (z. B. beim Tischdecken).
- Beim Einkaufen bezahlen lassen, Dinge im Einkaufswagen zählen
- Frühstückstisch für eine bestimmte Personenanzahl decken

Spieltipps: Halli Galli, Mensch ärgere dich nicht, Hüpfkästchen, Seilspringen ...

## Motorik

Bewegung fördert nicht nur die körperliche, sondern auch die geistige Entwicklung. Kinder lernen durch Bewegung, ihre Umwelt zu begreifen und ihre Körperkoordination zu verbessern.



Empfehlungen:

- So viel Bewegung wie möglich
- Nach draußen gehen

- Fahrrad, Inliner, Kettcar, Schaukel, Kletterbaum nutzen
- Selbstständigkeit fördern (z. B. Schuhe binden, anziehen, waschen, Zähne putzen).
- vorwärts und rückwärts balancieren
- alleine an- und ausziehen, Schuhe binden!
- gemeinsam malen und basteln
- einen Ball werfen und fangen

### Konzentration und Wahrnehmungsfähigkeit

Kinder brauchen Zeit und Ruhe, um ihre Aufmerksamkeit zu entwickeln. Vorlesen, Puzzles und freies Spielen unterstützen diese Fähigkeiten auf natürliche Weise.



Empfehlungen:

- Vorlesen (mindestens 20 Minuten täglich)
- Malen und Basteln
- Puzzles legen
- Medienkonsum begrenzen (kein Fernseher im Kinderzimmer)
- Langeweile zulassen

### Arbeitsverhalten

Schulfähigkeit bedeutet auch, Aufgaben zu Ende zu bringen, Verantwortung zu übernehmen und Frustrationstoleranz zu entwickeln.

Empfehlungen:

- Etwas zu Ende bringen
- Nicht mehr Benötigtes aufräumen
- Verantwortung übernehmen (z. B. Tasche packen)
- Frust vorbeugen: Hilfe anbieten, wenn etwas nicht klappt
- regelmäßig kleinere Verpflichtungen und Aufgaben übernehmen (Tisch decken,...).

**Trauen und muten Sie Ihrem Kind auch etwas zu! Räumen Sie nicht alle Anstrengungen aus dem Weg und fördern Sie seine Selbstständigkeit.**