

Zum Thema "Vereinbarkeit" haben wir verschiedene Links zu Informationen und Broschüren zusammengestellt. (teils bitte die Links kopieren und selbst in den Browser einfügen)

zu Mutterschutz, Elterngeld, Elternzeit, Familie:

1. **Leitfaden zum Mutterschutz, Informationen für Schwangere und Stillende BMFSFJ; Oktober 2025, 21. Auflage:**
<https://www.publikationen-bundesregierung.de/pp-de/publikationssuche/leitfaden-zum-mutterschutz-726524>
2. **Leitfaden zum Mutterschutz, Informationen für Arbeitgeberinnen und Arbeitgeber BMFSFJ; Dez. 2025, 5. Auflage:**
<https://www.publikationen-bundesregierung.de/pp-de/publikationssuche/leitfaden-zum-mutterschutz-727086>
3. **Alleinerziehend - Tipps und Informationen, Alleinerziehend - Tipps und Informationen VAMV, 25. überarbeitete Auflage, 2026:**
<https://www.publikationen-bundesregierung.de/pp-de/publikationssuche/alleinerziehend-tipps-und-informationen-733330>
4. **Merkblatt Kindergeld;** Das gesetzliche Kindergeld: Rechtsansprüche, Begriffserläuterungen, Zusammenhänge mit anderen Sozialleistungen, zuständige Behörden, Antragsverfahren und vieles andere mehr. Stand: Januar 2025
<https://www.bmfsfj.de/resource/blob/94320/fd6722eb7580c43f76751fb99a8005ec/merkblatt-kindergeld-data.pdf>
5. **Merkblatt Kinderzuschlag;** gesetzlichen Regelungen zum Kinderzuschlag, Stand: Januar 2025:
<https://www.bmfsfj.de/resource/blob/94322/0eb776c1c1e53ac5119e5ef8fe69301f/merkblatt-kinderzuschlag-data.pdf>
6. **So sag ich's meinen Vorgesetzten - Elternzeit, Wiedereinstieg und flexible Arbeitsmodelle erfolgreich vereinbaren, Stand: August 2025, 12. Akt. Auflage**
<https://www.bmfsfj.de/bmfsfj/service/publikationen/so-sag-ich-s-meinen-vorgesetzten--75702>
7. **Elterngeld und Elternzeit. Das Bundeselterngeld- und Elternzeitgesetz BMFSFJ, Oktober 2025, 28. Auflage:** <https://www.bmfsfj.bund.de/bmfsfj/service/publikationen/elterngeld-und-elternzeit--185102>

Väter und Vereinbarkeit

1. **Elternzeit - Flyer für Väter, Partner, Stand: Aug. 2025, 1. Auflage**
<https://www.bmfsfj.bund.de/bmfsfj/service/publikationen/elternzeit-flyer-fuer-vaeter-269028>
2. **Väter und Vereinbarkeit. Leitfaden für eine väterorientierte Personalpolitik, Oktober 2025, 5. Auflage:** <https://www.bmfsfj.bund.de/bmfsfj/service/publikationen/vaeter-und-vereinbarkeit-121316>

Publikationen zur Familienorientierte Personalpolitik / Onboarding:

1. **Checkheft - Familienorientierte Personalpolitik für kleine und mittlere Unternehmen, vom Unternehmensnetzwerk "Erfolgsfaktor Familie", dem DIHK und dem BMFSFJ herausgegeben, Stand: Oktober 2022, 1. Auflage:**
Die wesentlichen Themenfelder sind von Arbeitszeitgestaltung über Elternzeit und Wiedereinstieg bis hin zur Pflege von Angehörigen so, dass ebenso Einsteiger als auch erfahrene Personalverantwortliche davon profitieren: [BMFSFJ - Publikationen](#)
2. **Arbeits- und Beschäftigungsfähigkeit im demografischen Wandel erhalten und fördern, Eine Orientierungshilfe für die betriebliche Interessenvertretung, Stand: Februar 2025:**

https://www.bmas.de/SharedDocs/Downloads/DE/Publikationen/inqa083-arbeits-und-beschaeftigungsfahigkeit-im-demografischen-wandel.pdf?__blob=publicationFile&v=7

Broschüre „55plus - Gestaltung Ihres Berufslebens und Einstieg in den Ruhestand“

Informationen rund um die weitere Gestaltung Ihres Berufslebens und den Einstieg in den Ruhestand, von der Initiative des Kabinettsausschusses Demografie der 20. Legislaturperiode, 1. Auflage 2024, Hessische Staatskanzlei

<https://map.intern.hessen.de/irj/go/hessen/startseite/beruf-leben/personalentwicklung/55plus-gestaltung-ihres-berufslebens-und-einstieg-in-den-ruhestand>

Publikationen zur Pflege:

1. **Pflegebedürftig. Was nun?**, Faltblatt „Die ersten Schritte zur schnellen Hilfe“, Stand 1. Januar 2024, <https://www.publikationen-bundesregierung.de/pp-de/publikationssuche/pflegebeduerftig-was-nun-deutsch--728598>
2. **Entlastung für die Seele - Ein Ratgeber für pflegende Angehörige**, BAGSO-Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen e. V. in Zusammenarb. mit Deutsche Psychotherapeuten Vereinigung e. V. (DPTV), **10. aktualisierte Auflage 2022 (1. Auflage 2012)** [BAGSO Ratgeber Entlastung fuer die Seele.pdf](#)

Empfehlungen Familienpflegezeit und zum Familienpflegegeld

3. **Broschüre „Vereinbarkeit von Pflege und Beruf“**. Stand: 30. Nov. 2025, **11. Auflage** <https://www.publikationen-bundesregierung.de/pp-de/publikationssuche/pflege-und-beruf-731916>
4. **Flyer „Bessere Vereinbarkeit von Pflege und Beruf“**. gesetzliche Regelungen Stand: Juli 2025 <https://www.publikationen-bundesregierung.de/pp-de/publikationssuche/bessere-vereinbarkeit-von-pflege-und-beruf-727978>
5. **Pflege organisieren** -Gut zu wissen, wo es Hilfe gibt, compass private Pflegeberatung **Ausgabe 2025** https://www.pflegeberatung.de/fileadmin/Beratung_und_Planung/Infomaterial/Broschueren/Compass_Broschuere_07-2025.pdf
<https://www.pflegeberatung.de/beratung-planung/formulare-checklisten-infomaterial>
6. **Ratgeber Pflege**, Alles, was Sie zum Thema Pflege wissen sollten, Stand Juli 2025, 31. aktualisierte Auflage, <https://www.bundesgesundheitsministerium.de/service/publikationen/details/ratgeber-pflege.html>
7. **Pflegeleistungen zum Nachschlagen**, Nachschlagewerk für Menschen, die Pflege benötigen, als auch an Angehörige und andere Personen, Stand Januar 2026 <https://www.bundesgesundheitsministerium.de/service/publikationen/details/pflegeleistungen-zum-nachschlagen>
8. **Demenz und Berufstätigkeit**, Neue Perspektiven für Unternehmen und Behörden, Stand: 31. Januar 2024, <https://www.publikationen-bundesregierung.de/pp-de/publikationssuche/demenz-und-berufstaetigkeit-2259856>
9. **Demenz. Das Wichtigste**, Ein kompakter Ratgeber mit den wichtigsten Informationen darüber, was „Demenz“ und „Alzheimer-Krankheit“ bedeutet., 8. Auflage 2019 <https://www.deutsche-alzheimer.de/fileadmin/Alz/pdf/Broschueren/Demenz-das-wichtigste.pdf>
10. **Das Leben gestalten –mit Demenz**, Flyer Internetportal Wegweiser Demenz, Stand: Mai 2024, 14. Auflage, <https://www.publikationen-bundesregierung.de/pp-de/publikationssuche/das-leben-gestalten-mit-demenz--726660>

11. **Ratgeber Demenz**, Informationen für die häusliche Pflege von Menschen mit Demenz, Stand: Juni 2025, <https://www.bundesgesundheitsministerium.de/service/publikationen/details/ratgeber-demenz.html>
12. **Knietzsche erklärt Kindern das Thema Demenz, ein Video** für Kinder erklärt, <https://www.bmbfsfj.bund.de/bmbfsfj/mediathek/knietzsche-erklart-kindern-das-thema-demenz-200574z>
13. **Studie zur Kinderpflege zuhause, Ergebnisbericht Studie 2023:** <https://www.pflege.de/wp-content/uploads/2023/02/pflege.de-Studie-2023-Kinderpflege-zuhause.pdf>

Sehr empfehlenswert sind die Broschüren von „Zentrum für Qualität in der Pflege (ZQP)“, **Kostenfreie Broschüren bestellen oder downloaden:** <https://www.zqp.de/bestellen/> ggf. den Link kopieren und direkt in den Browser einfügen!

14. **Ambulante Pflege** – gute professionelle Pflege erkennen: <https://www.zqp.de/wp-content/uploads/ZQP-Ratgeber-AmbulantePflege.pdf>
 15. **Pflegeheimsuche Broschüre "Suche nach einem Pflegeheim"**: <https://www.zqp.de/produkt/einblick-pflegeheimsuche/>; https://www.zqp.de/wp-content/uploads/ZQP_Einblick_Pflegeheimsuche.pdf, **Pflegeheimsuche 11/2021:** <https://www.zqp.de/pflegeheimsuche>
 16. **Gute Pflege erkennen:** <https://www.zqp.de/wp-content/uploads/ZQP-Ratgeber-StationaerePflege.pdf>
 17. **Gesund bleiben – bei der Pflege von Angehörigen - compass private pflegeberatung:** https://www.pflegeberatung.de/fileadmin/Beratung_und_Planung/Infomaterial/Broschuere_gesund_bleiben_in_der_Pflege.pdf
1. **BMFSFJ:** <https://www.wege-zur-pflege.de/infos/beratung.html> und <https://www.wege-zur-pflege.de/familienpflegezeit.html>
 2. **Pflegeberatung.de:** <https://www.pflegeberatung.de/pflegeanspruch/fuer-pflegende-angehoerige>

Wichtige Vorsorge-Links

1. **Betreuungsrecht HMSI:** <https://betreuungsrecht.hessen.de/downloads-und-links/>
2. **Wichtigmappe HMSI nur Download und beschreibbar**
<https://familie.hessen.de/seniorinnen-und-senioren/wichtig-mappe>
Wichtigmappe bestellen über https://familie.hessen.de/infomaterial?title=Wichtigmappe&field_product_documenttyp_target_id=All&field_schlagworte_infomaterial_target_id=&sort_by=field_erscheinungsdatum_value&sort_order=DESC
3. **Notfalldose:** <https://www.notfalldose.de/>
4. **Patientenverfügung/Betreuungsrecht/Erben und Vererben BMJV:** <https://www.bmjv.de/SharedDocs/Publikationen/DE/Patientenverfuegung>
5. **Pflegetelefon:** <https://www.bmbfsfj.de/bmbfsfj/service/publikationen/das-pflegetelefon-schnelle-hilfe-fuer-angehoerige-187090>

Gesundheit Links:

1. **Initiative Gesundheit und Arbeit:** <https://www.iga-info.de/veroeffentlichungen/>
2. **Präventionsangebot der Deutschen Rentenversicherung unter** www.deutsche-rentenversicherung.de/praevention oder www.rv-fit.de finden Sie das Antragsformular und weitere Erläuterungen zu den Voraussetzungen, zum Ablauf und zum Antrag.