

Nikotin? Kein Power-up für mich!

UNO – No Smoking: Power ohne Zigarette

„Nikotin? Kein Power-up für mich – ich bleibe stark!“

In unserem selbst gestalteten UNO-Spiel wird das bekannte Kartenspiel mit einer wichtigen Botschaft verbunden: Nikotin ist kein Vorteil, sondern schadet der Gesundheit.

Mit eigenen Regeln, wie der „Rauchfalle“ und besonderen Zigaretten-Karten (Plus-Karten) lernen die Spielerinnen und Spieler spielerisch, warum rauchfrei die bessere Entscheidung ist.

Wer nur noch eine Karte hat, ruft „Ich hör‘ gleich auf mit Rauchen!“, und wer gewinnt, „Jetzt bin ich frei!“.

So zeigen wir: **Echte Stärke braucht kein Nikotin!**

Ziel des Spiels: Werde alle deine Karten los – ganz ohne falsche „Power-Ups“!

Vorbereitung

1. Die Karten werden gemischt.
2. Jeder Spieler bekommt 5 Karten.
3. Eine Karte wird offen in die Tischmitte gelegt.
4. Die restlichen Karten bilden den Nachziehstapel.

So wird gespielt

- Der jüngste Spieler beginnt.
- Du darfst eine Karte ablegen, wenn sie die gleiche Farbe oder Zahl hat.
- Wenn du nicht legen kannst, musst du so lange Karten ziehen, bis du eine passende hast.

Wichtige Regeln

- Zigaretten-Karten (+2/+4 / +6) dürfen aufeinandergelegt werden – die Anzahl der zu ziehenden Karten erhöht sich entsprechend.
- +4er und +6er Karten sind zusätzlich Farb-Wunschkarten und dürfen die Farbe wechseln.

Besondere Rufe

- Bei einer Karte: „Ich hör gleich auf mit Rauchen!“
- Bei der letzten Karte: „Jetzt bin ich frei!“ 🎉
- Wer vergisst zu rufen, bekommst du eine Strafkarte.

Spielende

Wer zuerst keine Karten mehr hat, gewinnt das Spiel!