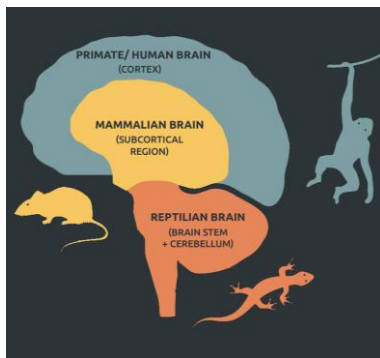


Erfahrungsbericht: Thao und Markus  
Fortbildung *Conflict Management, Emotional Intelligence and Bullying Prevention* auf  
Teneriffa



Die Fortbildung *Conflict Management, Emotional Intelligence and Bullying Prevention* durften wir im Rahmen des Erasmus-Programms im Frühsommer auf Teneriffa besuchen. Sowohl die Fortbildung als auch die Insel und die Menschen werden uns in sehr guter Erinnerung bleiben.



Inhaltlich haben wir uns mit den Themen *Non-violent-Communication* nach Rosenberg (Bedürfnisse von Menschen, dem Gewaltbegriff an sich und achtsame Sprache), *Emotional Intelligence* (*Wheel of Emotions* und „Lesen“ von Gefühlen), *Antibullying Strategies* (*Lizard Brain: Fight or Flight, No-Blame-Methode*), *Growth Mindset* (*growth vs fixed Mindset*), *Team building and Empathy Training* (verschiedene Übungen zum Vertrauensaufbau und bedachtem Handeln, „Bewusstseinschulung“), *Kindness* (*performing acts of kindness and the outcome*) und *Inclusive Methodology* (*CLIL, Blooms taxonomy*) beschäftigt.

Wir konnten außerdem noch die Insel kennenlernen, haben den Drachenbaum und den größten Vulkan Europas besucht und die kulinarischen Vorzüge genossen.



Sowohl mit den anderen Teilnehmer\*innen, der Kursleiterin als auch den Einwohnern der Insel haben wir uns hervorragend verstanden. Unser Englisch profitierte sehr, unsere Fähigkeiten zum Thema konnten wir reflektieren, erweitern und verbessern und freuen uns sehr darauf, diese Kompetenzen in der Schule zu nutzen.

Thao und Markus

