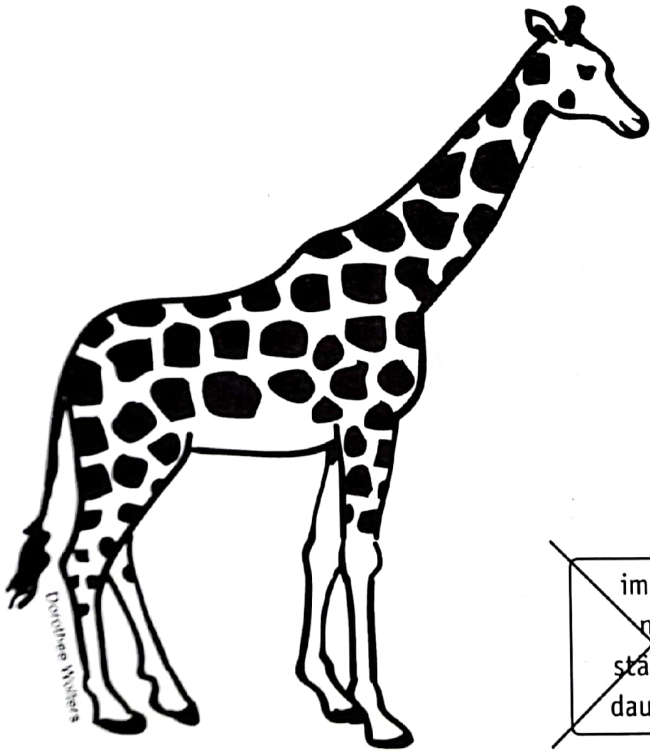
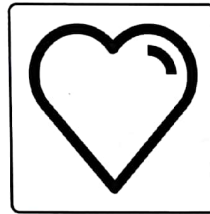


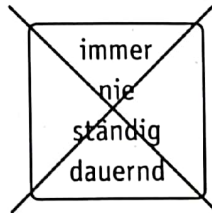
# Giraffensprache



Mich stört, dass du ...



Ich fühle mich ...



Ich wünsche mir ...

Jemand rempelt dich  
auf der Treppe an.

Im Gespräch nennt dich  
jemand einen Spinner/eine Spinnerin.

Jemand tritt in der Klasse  
auf deine neuen Schuhe.

Jemand nimmt dir  
deine Mütze weg.

Jemand verrät den  
anderen deine Note.

Jemand drängelt sich in der Warteschlange in der Mensa vor.

Jemand setzt sich auf deinen Platz.

Du hast ein Heft verliehen und bekommst es nicht wie vereinbart zurück.

Nach der Partnerarbeit räumt dein Partner/deine Partnerin die Materialien nicht auf.

Jemand nimmt ein Buch aus deinem Ranzen, ohne dich zu fragen.

# Ich kann Ärger mitteilen, ohne dass es Ärger gibt.

**1. Ich beschreibe das Verhalten,  
das mich stört.**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

**3. Ich sage, welche Folgen das  
Verhalten für mich hat.**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

**2. Ich sage, wie ich mich fühle.**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

**4. Ich sage, was ich mir von der anderen  
Person wünsche.**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....