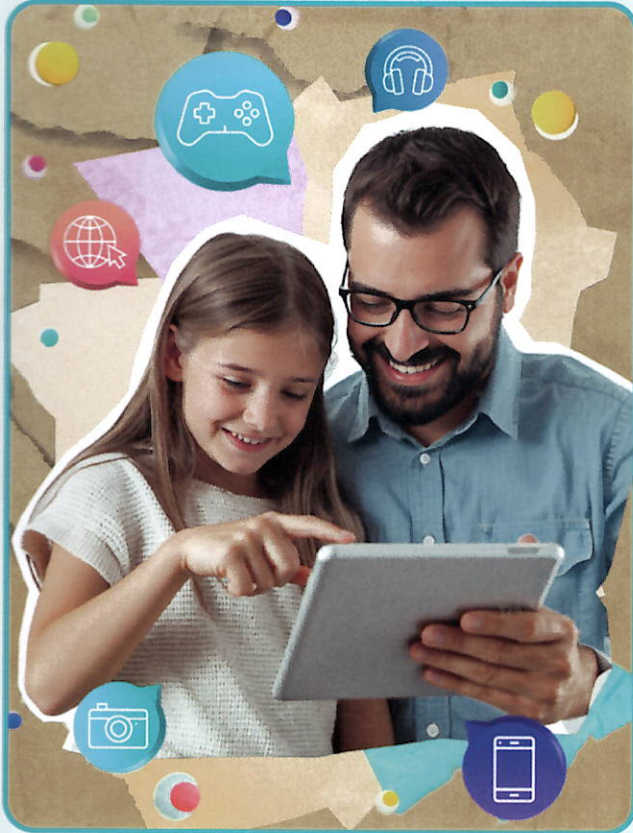


KINDER KOMPETENT BEGLEITEN

# MEDIENWISSEN FÜR ELTERN



© Medienanstalt Hessen

Liebe Eltern,

die Grundschulzeit ist eine prägende Phase – für Ihr Kind und für Sie. Sie bringt viele neue Erfahrungen mit sich, auch im Umgang mit Medien. Beim Entdecken von Apps, Videos oder Spielen ergeben sich dabei immer wieder neue Fragen.

Sie müssen nicht auf alles sofort eine Antwort haben. Wichtig ist, Ihrem Kind zuzuhören, es zu verstehen und zu begleiten. So geben Sie Orientierung und Sicherheit.

Bleiben Sie neugierig auf das, was Ihr Kind bewegt – online wie offline. Das stärkt Vertrauen und fördert einen verantwortungsvollen Umgang mit Medien.

Prof. Dr. Murad Erdemir  
Direktor der Medienanstalt Hessen

Liebe Eltern,

der Kinderschutzbund Hessen steht an Ihrer Seite, wenn es um das Wohl und die Rechte Ihrer Kinder geht. Wir setzen uns für eine kinderfreundliche Gesellschaft ein, in der Kinder sicher, gesund und frei von Gewalt aufwachsen. Gerade beim wichtigen ersten Schritt in das Schulleben möchten wir Sie und Ihr Kind bestmöglich unterstützen.

Wir begleiten Sie mit Beratung, Elternkursen sowie dem Eltern- und Sorgentelefon. Gemeinsam fördern wir Schutz, Teilhabe und faire Chancen für alle Kinder.

Silke Arnold  
1. Vorsitzende des Kinderschutzbundes  
Landesverband Hessen e.V.



**Der Kinderschutzbund**  
Landesverband Hessen



## ZUHÖREN – INTERESSE ZEIGEN

Sprechen Sie regelmäßig mit Ihrem Kind über das, was es online erlebt – Spannendes wie auch Irritierendes. Fragen Sie nach und nehmen Sie die Perspektive Ihres Kindes ernst.



**Spieleratgeber NRW**  
pädagogischer Ratgeber  
zu digitalen Spielen



**FLIMMO**  
Elternratgeber für TV, Streaming & YouTube



**Elterntelefon**  
anonyme und kostenfreie Beratung  
mit geschultem Personal zu  
Erziehungsfragen



## VERSTEHEN – ORIENTIERUNG GEBEN

Versuchen Sie, die Medienwelt Ihres Kindes zu verstehen: Was begeistert es, was irritiert oder verunsichert es? Wer die Erfahrungen und Erlebnisse seines Kindes besser nachvollziehen kann, bietet Orientierung und schafft klare Regeln für den Alltag.



**Digitaler Familientalk**  
kostenlose Online-Elternabende  
zu aktuellen Medienthemen mit  
praktischen Tipps, Raum für  
Fragen und Austausch



**Medien  
kindersicher**

**Medien kindersicher**  
Schritt-für-Schritt-Anleitungen  
für Geräteeinstellungen und  
Schutzfunktionen



**Safe im Recht**  
vertrauliche und kostenlose  
Rechtsberatung zu digitaler  
Gewalt und Jugendrecht



## BEGLEITEN – GEMEINSAM ENTDECKEN

Entdecken Sie Medien zusammen mit Ihrem Kind und beziehen Sie es aktiv ein. So lernt es Schritt für Schritt, Inhalte einzuschätzen und bewusste Entscheidungen zu treffen.



**Internet-ABC**  
Lernplattform, die Kindern  
spielerisch zeigt, wie das Internet  
funktioniert – Eltern erhalten viele  
alltagsnahe Tipps



**Mediennutzungsvertrag**  
unterstützt dabei, gemeinsam  
Regeln festzulegen und  
festzuhalten



**Starke Eltern - Starke Kinder**  
Elternkurse zu Erziehungszielen,  
Selbstwertgefühl und Grenzen



**Beratungsstellen**  
vertrauliche, kostenfreie Unterstützung  
bei Erziehungsfragen, Konflikten, Krisen  
und Themen wie sexualisierter Gewalt



Sie haben Fragen oder möchten Ihre Sorgen teilen? Manchmal hilft ein vertrauliches Gespräch, um neue Perspektiven zu gewinnen und den nächsten Schritt zu gehen.



Sie möchten die digitale Lebenswelt Ihres Kindes besser verstehen? Gut verständliche Informationen helfen dabei, Chancen, Risiken und rechtliche Fragen rund um die Mediennutzung sicher einzuordnen.



Sie wünschen sich Unterstützung für den Familienalltag? Persönliche Beratung und praxisnahe Angebote stärken Sie darin, Ihr Kind sicher und kompetent zu begleiten.

## WIR ÜBER UNS

# DIE AKTIONSPARTNER



**MEDIENANSTALT  
HESSEN**

Die hessische Landesmedienanstalt engagiert sich für sichere, faire und vielfältige Medien, setzt zahlreiche Medienbildungsangebote um und achtet unter anderem auf den Jugendschutz.

Für Eltern bietet sie Orientierung und Unterstützung im digitalen Alltag – mit Informationen, Beratungen und Veranstaltungen rund um Themen wie Social Media, Gaming oder Online-Risiken. Die Medienanstalt Hessen ist eine verlässliche Anlaufstelle, die Eltern hilft, ihre Kinder sicher durch die Medienwelt zu begleiten.

SIE HABEN FRAGEN RUND  
UM MEDIENERZIEHUNG?

**Schreiben Sie uns gerne eine E-Mail!**

**[medienkompetenz@medienanstalt-hessen.de](mailto:medienkompetenz@medienanstalt-hessen.de)**



**Der Kinderschutzbund**  
Landesverband Hessen

Der hessische Kinderschutzbund setzt sich für die Rechte, den Schutz und das Wohl von Kindern und Jugendlichen ein. Mit Beratungsangeboten, Familienhilfe, Präventionsprojekten und ehrenamtlichem Engagement stärkt er Kinder und unterstützt Eltern in herausfordernden Lebenssituationen.

Ziel ist es, jedem Kind ein sicheres, gewaltfreies Aufwachsen sowie gleiche Chancen auf Entwicklung, Bildung und gesellschaftliche Teilhabe zu ermöglichen.

SIE HABEN FRAGEN RUND  
UM KINDERSCHUTZ?

**Schreiben Sie uns gerne eine E-Mail!**

**[info@kinderschutzbund-hessen.de](mailto:info@kinderschutzbund-hessen.de)**